

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом

протокол № 1

от «30» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

заведующий МБДОУ «Чайка»

О.В. Мамаева

приказ № 133

от «31» августа 2023 г.

**Распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в холодный период  
2023 - 2024 учебный год**

Группа	Утренний прием, приветствие, гимнастика, минутки настроения	Формирование культурно – гигиенических навыков, минутки настроения, завтрак	Образовательная деятельность	Прогулка, возвращение с прогулки	Обед	Сон, гимнастика после сна	Полдник	Игры, занятия, прогулка	Ужин	Самостоятельная деятельность, прогулка
<b>Группы общеразвивающей направленности</b>										
Ранний возраст (1,5 – 3 года)	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10 (в группе)	8.15 – 08.30	09.00 – 09.30	09.55 – 11.10 (1 ч 15 мин)	11.30 – 11.50	12.00 – 15.00 (3 ч) Гимнастика 15.00 – 15.05	15.20 – 15.30	15.30 -17.00 прогулка по показаниям	16.45 – 17.15	17.15 – 19.00
Средняя (4-5 лет)	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10 (в группе)	08.20 – 08.35	09.00 – 09.40	10.00 – 11.35 (1 ч 35 мин)	11.55 – 12.15	12.30 – 15.00 (2 ч 30 мин) Гимнастика 15.00 – 15.05	15.20 – 15.30	15.30 -16.50 прогулка по показаниям	16.50 – 17.20	17.20 – 19.00

Старшая (5-6 лет)	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10 (в группе)	08.25 – 08.40	09.00 – 09.50	10.10 – 11.50 (1 ч 40 мин)	12.00 – 12.20	12.30 – 15.00 (2 ч 30 мин) Гимнастик а 15.00 – 15.05	15.20 – 15.30	15.30 -16.55 прогулка по показаниям	17.00 – 17.30	17.15 – 19.00
Подготовительная (6 – 7 лет)	7.00 – 8.00 8.10 – 8.20 (музыкальный зал)	08.30 – 08.45	09.00 – 10.00	10.15 – 12.05 (1 ч 50 мин)	12.05 – 12.30	12.30 – 15.00 (2 ч 30 мин) Гимнастик а 15.00 – 15.05	15.20 – 15.30	15.25 -17.00 прогулка по показаниям	17.00 – 17.30	17.30 – 19.00
<b>Группы компенсирующей направленности для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи</b>										
Старшая группа (5-6 лет)	7.00 – 8.00 8.20 – 8.30 музыкальный зал)	08.30 – 08.45	09.00 – 10.50	11.00 – 12.10 (1 ч 10 мин)	12.10 – 12.25	12.30 – 15.00 (2 ч 30 мин) Гимнастик а 15.00 – 15.05	15.20 – 15.30	15.25 -17.00 прогулка по показаниям	17.00 – 17.30	17.30 – 19.00
Подготовительная группа (6-7 лет)	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10 (музыкальный зал)	08.35 – 08.50	09.00 – 10.40	10.50 – 12.15 (1 ч 25 мин)	12.20 – 12.30	12.30 – 15.00 (2 ч 30 мин) Гимнастик а 15.00 – 15.05	15.20 – 15.30	15.25 -17.00 прогулка по показаниям	17.00 – 17.30	17.30 – 19.00

**Распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в теплый период  
2023 - 2024 учебный год**

Группа	Утренний прием, приветствие, гимнастика, минутки настроения	Формирование культурно – гигиенических навыков, минутки настроения завтрак	Игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	Прогулка, возвращение с прогулки	Формирование культурно – гигиенических навыков, обед	Сон, гимнастика после сна	Формирование культурно – гигиенических навыков, полдник	Игры, занятия, прогулка	Формирование культурно – гигиенических навыков, ужин	Самостоятельная деятельность, прогулка
<b>Группы общеразвивающей направленности</b>										
Ранний возраст (1,5 – 3 года)	07.00 – 07.55 07.55 – 08.00 (в группе)	8.00 – 08.40	08.40 – 09.30	09.30 – 11.00 (1 ч 30 мин)	11.00 – 12.00	12.00 – 15.00 (3 ч) Гимнастика 15.00 – 15.05	15.05 – 15.40	15.40 - 17.00 (1 ч. 20 мин.)	17.00 – 17.30	17.30 – 19.00
Средняя (4-5 лет)	07.00 – 08.00 08.00 – 08.10 (на улице)	08.10 – 08.40	08.40 – 09.30	09.30 – 11.40 (2 ч 10 мин)	11.40 – 12.10	12.10 – 15.00 (2 ч 50 мин) Гимнастика 15.00 – 15.15	15.15 – 15.45	15.45 - 17.10 (1 ч. 25 мин.)	17.10 – 17.30	17.30 – 19.00
Старшая (5-6 лет)	07.00 – 08.05 08.05 – 08.15 (на улице)	08.15 – 08.40	08.40 – 09.30	09.30 – 12.00 (2 ч 30 мин)	12.00 – 12.25	12.25 – 15.00 (2 ч 35 мин) Гимнастика	15.20 – 15.45	15.45 - 17.15 (1 ч. 30 мин.)	17.15 – 17.40	17.40 – 19.00

						15.00 – 15.10				
Подготовительная (6 – 7 лет)	07.00 – 08.05 08.05 – 08.15 (на улице)	08.15 – 08.40	08.40 – 09.30	09.30 – 12.00 (2 ч 30 мин)	12.00 – 12.25	12.25 – 15.00 (2 ч 35 мин)  Гимнастик а 15.00 – 15.10	15.20 – 15.45	15.45 - 17.15 (1 ч. 30 мин.)	17.15 – 17.40	17.40 – 19.00
<b>Группы компенсирующей направленности для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи</b>										
Старшая группа (5-6 лет)	07.00 – 08.05 08.05 – 08.15 музыкальный зал)	08.15 – 08.50	08.50 – 09.30	09.30 – 12.10 (2 ч 40 мин)	12.10 – 12.30	12.30 – 15.00 (2 ч 30 мин)  Гимнастик а 15.00 – 15.10	15.25 – 15.45	15.45 - 17.20 (1 ч. 35 мин.)	17.20 – 17.40	17.40 – 19.00
Подготовительная группа (5-6 лет)	07.00 – 07.55 07.55 – 08.05 (музыкальный зал)	08.05 – 08.45	08.45 – 09.30	09.30 – 12.10 (2 ч 40 мин)	12.10 – 12.30	12.30 – 15.00 (2 ч 30 мин)  Гимнастик а 15.00 – 15.10	15.25 – 15.45	15.45 - 17.20 (1 ч. 35 мин.)	17.20 – 17.40	17.40 – 19.00